

ЖШС «Дин-Асыл 2» бөбекжай-балабақшасының  
меңгерушісі:  Мусабоева Б.Н.



**«Дин-Асыл 2» бөбекжай-балабақшасының  
медициналық бөлімінің жылдық жоспары  
2026-2027 оқу-жылы**

**Профилактикалық жұмыс жоспары**

| №                                           | Іс-шаралар                                                                                                                                                                                                | Күні                                                         |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Ұйымдастыру және бақылау іс-шаралары</b> |                                                                                                                                                                                                           |                                                              |
| 1.                                          | Балаларды таңертең қабылдауды бақылау.                                                                                                                                                                    | Тұрақты                                                      |
| 2.                                          | Жаңадан келген әр балаға қажетті құжаттаманы ресімдеу.<br>Әр топтағы балалардың тізімін бекіту.                                                                                                           | Жаңадан келгендердің қабылдануына қарай, оқу жылының басында |
| 3.                                          | Эпидемиологиялық маусым кезеңінде балабақшада болмағандарды есепке алуды ұйымдастыру, емханамен (медициналық пунктпен) сабақтастықты жүзеге асыру.                                                        | Тұрақты                                                      |
| 4.                                          | Қызметкерлердің медициналық тексеруден уақтылы өтуін бақылау (МДҰ-да медициналық тексерулердің нәтижелері бар барлық жұмысшыларда санитарлық кітапшалардың болуы, медициналық тексерулерден уақтылы өту). | Бекітілген медициналық тексеруден өту кестесіне сәйкес       |
| 5.                                          | Сауықтыру науқаны кезінде балалардың тамақтануын бақылау.                                                                                                                                                 | Жазғы кезең                                                  |
| 6.                                          | Санитарлық бюллетеньдерді ресімдеу.                                                                                                                                                                       | Тоқсанына бір рет                                            |
| 7.                                          | Медициналық құжаттаманың дұрыс және уақтылы жүргізілуін бақылауды ұйымдастыру.                                                                                                                            | Тұрақты                                                      |

|     |                                                                                                                                                                                                                            |                                 |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 8.  | Жылына 2 рет балалардың антропометриясы («Дене шынықтыру бойынша ҰІӨ жалпы және қимыл тығыздығы, антропометрия, өкпе қуатын өлшеу, динамометрия, лақтыру және секіру қашықтығын өлшеу» медициналық-педагогикалық бақылау). | Қыркүйек-наурыз                 |
| 9.  | Балалардың дене дамуы жағдайын бағалау, денсаулық және дене шынықтыру топтарына бөлу.                                                                                                                                      | Жылына 2 рет                    |
| 10. | Сырқаттануға байланысты балалардың МДҰ-ға келуіне талдау жүргізу (сырқаттану бойынша рұқсаттамалар, кейін талқылау арқылы).                                                                                                | Ай сайын, тоқсан сайын          |
| 11. | Жарақаттанудың алдын алу. Топтар мен алаңдардағы жабдықтарды тексеру.                                                                                                                                                      | Тұрақты                         |
| 12. | Қауіпсіздік талаптарының нормаларын сақтау (өртке қарсы, терроризмге қарсы, сейсмикалық және т.б.).                                                                                                                        | Тұрақты                         |
| 13. | Педагогтер мен қызмет көрсетуші персонал: - балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау жөніндегі нұсқаулықты орындау.                                                                                                         | Айына 1 рет                     |
| 14. | Ауа температурасы.<br>Ауаның салыстырмалы ылғалдылығы.                                                                                                                                                                     | Аптасына 1 рет, тоқсанына 1 рет |
| 15. | Жасанды жарықтандыру деңгейі.                                                                                                                                                                                              | Жылына 1 рет                    |
| 16. | Желдету режимі.                                                                                                                                                                                                            | Айына 1 рет                     |
| 17. | Күрделі тазалау жиілігін және олардың сапасын сақтау.                                                                                                                                                                      | Айына 1 рет                     |
| 18. | Ағымдық тазалаудың сапасы.                                                                                                                                                                                                 | Аптасына 1 рет                  |
| 19. | Жинау мүкәммалы, жуу және дезинфекциялау құралдарымен қамтамасыз ету және оларды сақтау жағдайы.                                                                                                                           | Айына 1 рет                     |
| 20. | Топтық, қабылдау және дәретхана үй-жайларының санитарлық-гигиеналық жағдайын                                                                                                                                               | Тұрақты                         |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                                 | бақылау.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                        |
| 21.                             | Топтық бөлмелердің тұрақты түрде желдетілуін қадағалау.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Тұрақты                                                |
| 22.                             | Ағымдағы және күрделі тазалық жүргізілуін қадағалау.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Тұрақты                                                |
| <b>Эпидемияға қарсы шаралар</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                        |
| 1.                              | МДҰ-ғы санитарлық-гигиеналық жағдайларды бақылау.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Айына 1 рет                                            |
| 2.                              | Топтардың, үй-жайлардың, тағамхананың санитарлық жағдайын сақтау.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Күнделікті                                             |
| 3.                              | Зарарсыздандыру режимін, температуралық режимді, желдету режимін сақтау.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Күнделікті                                             |
| 4.                              | Балаларға гигиеналық дағдыларды үйрету сапасын бақылауды жүзеге асыру.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Тұрақты                                                |
| 5.                              | Балалардың күніне 2 рет сыртта серуендеу ұзақтығын бақылауды ұйымдастыру.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Тұрақты                                                |
| 6.                              | Гимнастика, сауықтыру жүгірісі, дене шынықтыру ҰІӨ, маусымға сай киінуді бақылауды жүзеге асыру.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Тұрақты                                                |
| 7.                              | Сырқат балаларды уақтылы оқшаулау.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Тұрақты                                                |
| 8.                              | <p>Персоналдан сауалнама алу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- персоналда суық тию мен іріңді аурулардың бар-жоғын тексеру жағдайы;</li> <li>- ішек инфекцияларының бар-жоғы туралы сауалнама;</li> <li>- тағамхана қызметкерлерінің жеке гигиенасы ережелерін сақтауы;</li> <li>- медициналық тексеруден, вакцинациядан, гигиеналық аттестаттаудан өтуі және оның уақтылығы.</li> </ul> <p>Үй-жайдың санитарлық жағдайы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- күрделі тазалау жиілігін сақтау.</li> </ul> | <p>Күнделікті</p> <p>Тұрақты</p> <p>Екі айда 1 рет</p> |

|    |                                                                                                                                                    |                               |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 9. | Күрделі тазалау жүргізуді бақылау.<br><br>Міндетті профилактикалық егулер жүргізілетін аурулардың тізбесіне сәйкес профилактикалық егулер жүргізу. | Аптасына 1 рет<br><br>Тұрақты |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Тамақтандыруды ұйымдастыруды бақылау**

|     |                                                                                                                                                                                            |            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1.  | Тамақтанудың нақты жағдайын бақылау және тамақтану сапасын талдау.                                                                                                                         | Тұрақты    |
| 2.  | Тағамхананың санитарлық-гигиеналық жағдайын бақылау.                                                                                                                                       | Тұрақты    |
| 3.  | Тамақтану құнарлылығы (калория) және азық-түлік тұтыну нормалары сақталуын қадағалау.                                                                                                      | Тұрақты    |
| 4.  | Тамақтану гигиенасын және жиһаздың дұрыс орналасуын бақылау.                                                                                                                               | Тұрақты    |
| 5.  | Тамақтану кезінде әр балаға жеке көзқарас танытуды ұйымдастыру.                                                                                                                            | Тұрақты    |
| 6.  | Дайын өнімнің бракеражы.                                                                                                                                                                   | Тұрақты    |
| 7.  | Табиғи нормалардың орындалуын бақылау.                                                                                                                                                     | Тұрақты    |
| 8.  | Үйлесімді тамақтануды ұйымдастыру:<br>- барлық жас топтары үшін үйлесімді және әртүрлі мәзірді әзірлеу;<br>- балаларды дұрыс тамақтану негіздеріне оқыту бойынша іс-шараларды ұйымдастыру. | Жыл бойы   |
| 9.  | Тәуліктік сынамаларды алу және сақтау.                                                                                                                                                     | Күнделікті |
| 10. | Тағамды әзірлеу технологиясын сақтау.                                                                                                                                                      | Тұрақты    |
| 11. | Тез бұзылатын өнімдер мен дайын өнімдерді іске жарату мерзімдерінің сақталуын бақылау.                                                                                                     | Тұрақты    |
| 12. | Азық-түлік мөлшерін есептеу, дайын тағамның                                                                                                                                                | Тұрақты    |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|     | шығуын тексеру.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                       |
| 13. | Азық-түлік қоймасының санитарлық жағдайын, тауарлардың көршілестігін, тоңазытқыш камерасын тексеру, ыдыс-аяқты таңбалау.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Тұрақты                                               |
| 14. | Тамақтануға қатысты құжаттармен жұмыс: мәзір, жинақтау ведомосы, сынамалардың көрсетілуін бақылау.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Тұрақты                                               |
| 15. | Азық-түліктің тағамханадан топтарға таратылуын бақылау/салмақ нормасы, тағамның көлемі.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Күнделікті                                            |
| 16. | Топтарда тамақ таратуды бақылау/порция көлемі, салмақ нормасы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Күнделікті                                            |
| 17. | Тәулік бойы жұмыс істейтін МДҰ-да үшінші тағамды (нәрсу) «С» дәруменімен күнделікті дәрумендендіру.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | қараша – мамыр айларында                              |
| 18. | Үстелдің жабдықталуын бақылау.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Тұрақты                                               |
| 19. | Бракераж комиссиясының жұмысын ұйымдастыру.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Тұрақты                                               |
| 20. | Үйлесімді тамақтануды ұйымдастыру:<br>- маусымдарға қарай төрт апталық перспективалық мәзір әзірлеу;<br>- тағамдар мен аспаздық өнімдердің технологиялық карталарын әзірлеу;<br>- диеталардың энергетикалық құндылығының балалардың энергия шығындарына сәйкестігі;<br>- мәзірді табиғи шырындар, жемістер және көкөністермен құнарландыру;<br>- тамақтану арасындағы уақыт пен аралықты сақтау;<br>- балалардың жасына сәйкес дастарқанды эстетикалық тұрғыдан жабдықтау. | Жыл бойы<br>(маусымына қарай:<br>көктем-жаз, қыс-күз) |
| 21. | Тамақтану рационы:<br>- тамақтану рационының сапалық және сандық құрамы, оның жас және физиологиялық қажеттіліктерге сәйкестігі;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Аптасына 1 рет                                        |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- рационды қалыптастыруға қатысты талаптар мен ұсынымдарды сақтау;</li> <li>- тамақтануға қолданылатын азық-түліктің ассортименті.</li> </ul>                                                                                                                                |                              |
| 22.                                                                  | <p>Тамақ әзірлеу технологиясы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- технологиялық құжаттаманы ресімдеудің дұрыстығы;</li> <li>- қажетті нормативтік-техникалық құжаттаманың болуы;</li> <li>- тағам әзірлеу кезінде санитарлық-технологиялық талаптарды сақтау.</li> </ul>                                  | Жарты жылда 1 рет            |
| 23.                                                                  | <p>Азық-түліктер:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сақтау мерзімі мен шарттары;</li> <li>- тоңазытқыш жабдығының жарамдылығы;</li> <li>- тоңазытқыш шкафтарда температуралық режимді сақтау;</li> <li>- азық-түлік сақтау.</li> </ul>                                                                   | Аптасына 1 рет               |
| 24.                                                                  | <p>Азық-түліктер мен дайын өнімдерді тарату:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- қолдану мерзімдері, іске жарату шарттары;</li> <li>- дайын тағамның температурасы бойынша талаптарды сақтау;</li> <li>- аспаздық өндеуге дайындалған тағамдар мен дайын тағамдарды тағамханада сақтау мерзімі.</li> </ul> | Күнделікті                   |
| <b>Түсуіне қарай өндірістік бақылауды ұйымдастыру, тұрақты түрде</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |
| 1.                                                                   | Кіргізерде азық-түлікті бақылау: сапаны, ілеспе құжаттарды, тасымалдау шарттарын тексеру.                                                                                                                                                                                                                           | Түсіміне қарай тұрақты түрде |
| 2.                                                                   | Сақтау шарттарын бақылау: тоңазытқыш және қойма жабдықтарының температуралық режимі, жарамдылық мерзімдерін сақтау.                                                                                                                                                                                                 | Тұрақты                      |
| 3.                                                                   | Тамақ дайындаудың технологиялық процесін бақылау: термиялық өндеу, тағамдарды салу және шығуының нормаларын сақтау.                                                                                                                                                                                                 | Тұрақты                      |
| 4.                                                                   | Тағамдарды таратуды бақылау: тарату желісінің санитарлық жағдайы, тағамдарды беру шарттарын,                                                                                                                                                                                                                        | Тұрақты                      |

температуралық режимді сақтау.

**Дене тәрбиесін ұйымдастыруды бақылау**

|    |                                                                                                                                                                                         |                                                                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Дене тәрбиесін, шынықтыру іс-шараларын ұйымдастыруды бақылау                                                                                                                            | Айына 1 рет                                                              |
| 2. | Дене шынықтырумен айналысуға арналған медициналық топтарға бөлу                                                                                                                         | Жыл басында                                                              |
| 3. | Балалардың дене дайындығын бағалау                                                                                                                                                      | Тұрақты                                                                  |
| 4. | Дене тәрбиесінің тиімділігін талдау                                                                                                                                                     | Тұрақты                                                                  |
| 5. | Таңғы гимнастика:<br>- күнделікті ҰІӨ және арнайы жаттығулар кешендері (жазда таза ауада жалаңаяқ, қыста дене шынықтыру жөнінде нұсқаушының жоспары бойынша жеңіл киіммен).             | Күнделікті                                                               |
| 6. | Сумен шынықтыру:<br>- аяққа бөлме температурасындағы су құю және аяқты контраст түрде шынықтыру (жазда);<br>- тыныс алу гимнастикасы;<br>- желдетуден кейін топта ауа арқылы шынықтыру. | Тұрақты                                                                  |
| 7. | Таза ауада белсенді ойындар:<br>- көшеде қимылды ойындар мен спорттық іс-шаралар ұйымдастыру;<br>- саябақтарға, орманға, табиғатқа серуендеу және экскурсиялар.                         | Күн ішінде                                                               |
| 8. | Дене шынықтыру ҰІӨ:<br>- балалардың жас ерекшеліктеріне сәйкес дене шынықтырумен тұрақты айналысу;<br>- күн тәртібіне йога, би және басқа да қызмет түрлерін қосу.                      | Тәрбиеші мен дене шынықтыру жөнінде нұсқаушысының циклограммасына сәйкес |
| 9. | Аурудың алдын алу:<br>- тұрақты медициналық тексерулер және мамандардың кеңестері;<br>- вакцинация және иммунитетті нығайту                                                             | Тұрақты                                                                  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|     | шаралары.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |
| 10. | Гигиеналық дағдылар:<br>- балаларға жеке гигиена ережелерін үйрету;<br>- балабақшада тазалық пен тәртіпті сақтау бойынша іс-шаралар ұйымдастыру.                                                                                                                                                                                   | Күнделікті                                                 |
| 11. | Күн режимі:<br>- белсенді ойындар мен демалу уақытын ауыстыра отырып, күн тәртібін сақтау.                                                                                                                                                                                                                                         | Күнделікті                                                 |
| 12  | Оқыту іс-шаралары:<br>- саламатты өмір салты туралы тақырыптық оқытулар мен әңгімелер өткізу;<br>- ата-аналарды іс-шараларға қатысуға тарту.                                                                                                                                                                                       | Тұрақты                                                    |
| 13. | Спорттық мерекелер мен жарыстар:<br>- барлық топтардағы Денсаулық апталығы.                                                                                                                                                                                                                                                        | Қыркүйек, қаңтар<br>және сәуір айларының<br>бірінші аптасы |
| 14. | Дене шынықтыру мерекелері:<br>«Ұлттық ойын – ұлт қазынасы»: мектеп жасына дейінгі балалармен ұлттық ойындар өткізу.<br>«Біз спортшымыз» спорттық эстафеталық ойындар.<br>«Шымыр балақай» спорттық мерекесі.<br>«Әкем, анам және мен» жарысы.<br>«Шағын олимпиада» спорттық эстафеталық ойындар.<br>«Жас турист» спорттық мерекесі. | Күнделікті<br><br>Барлық топтарда<br>тоқсанына 1 рет       |
| 15. | Ата-аналармен бірге балалардың дене тәрбиесі, шынығуы тақырыбында әңгіме жүргізу.                                                                                                                                                                                                                                                  | Жыл бойы                                                   |
| 16. | Жиһазды таңдау: таңбалау және балалардың бойларына сәйкестігі.                                                                                                                                                                                                                                                                     | Қыркүйек-наурыз                                            |
| 17. | Балалардың денсаулығын сақтау және нығайтуды бақылау циклограммасы:<br>- бракераж журналын жүргізу;<br>- профилактикалық тексерулер жүргізу, Ф26, Ф63 үлгісіндегі екпе егу;<br>- «Д» тізіміндегі балаларды тексеру;<br>- әр баланың психикалық дамуын бағалау,                                                                     | Күнделікті                                                 |

|                                    |                                                                                                                          |                     |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                    | денсаулық тобын анықтау.                                                                                                 |                     |
| <b>Емдеу-сауықтыру іс-шаралары</b> |                                                                                                                          |                     |
| 1.                                 | «Жиі ауыратын» балаларды уақтылы есепке алуды ұйымдастыру;<br>- жеке сауықтыру жоспарларын құру: маусымдық профилактика. | Тұрақты             |
| 2.                                 | Балалардың бір жыл ішінде сауығуына талдау жүргізу, нәтижелерін педагогикалық кеңесте қарау.                             | МДҰ жоспары бойынша |
| 3.                                 | Жиі ауыратын балалардың ата-аналарына жаз кезеңінде сауықтыру жөнінде ұсынымдар құрастыру (шынықтыру, тамақтану, киіну). | Жазғы кезең         |
| 4.                                 | Ойыншықтарды, үй-жайларды кварцтауды жүргізу.                                                                            | Тұрақты             |
| 5.                                 | Тыныс алу жаттығуларын жүргізу.                                                                                          | Тұрақты             |
| 6.                                 | Таңғы гимнастика.                                                                                                        | Күнделікті          |
| 7.                                 | Ауа ваннасы.                                                                                                             | Күнделікті          |
| 8.                                 | Жалаңаяқ жүру (жазда).                                                                                                   | Күнделікті          |
| 9.                                 | Аяқты контраст түрде шынықтыру.                                                                                          | Тұрақты             |
| 10.                                | Майтабан, сколиоз, семіздік және т.б. алдын алуға арналған арнайы гимнастикалық жаттығулар.                              | Тұрақты             |
| 11.                                | Спорт алаңындағы қимылды ойындар.                                                                                        | Тұрақты             |
| 12.                                | Маусымға сәйкес киім.                                                                                                    | Тұрақты             |
| 13.                                | Топтарда балалардың денсаулығын жалпы нығайту және шынықтыру шаралары.                                                   | Тұрақты             |
| <b>Тәрбиешілермен жұмыс</b>        |                                                                                                                          |                     |

|     |                                                                                                                                                                                                    |           |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1.  | Жаңа оқу жылына дайындық:<br>- жиһазды бойға қарай таңбалау;<br>- балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау бойынша нұсқаулық;<br>- балаларды мектепке дейінгі ұйымға бейімдеу.                      | Қыркүйек  |
| 2.  | Таңертеңгі қабылдау:<br>- МДҰ-да жұқпалы аурулардың таралуының алдын алу.                                                                                                                          | Қазан     |
| 3.  | Кеңес беру:<br>- баланың денсаулығы үшін дәрумендердің маңызы;<br>- мектеп жасына дейінгі балалардың денсаулығын сақтау және нығайту үшін шынықтырудың рөлі.                                       | Қазан     |
| 4.  | Нұсқаулау:<br>- ойыншықтарды жуу ережелері;<br>- топтың үй-жайларын желдету;<br>- топтағы температуралық режим.                                                                                    | Қараша    |
| 5.  | Мүсіннің бұзылуы, майтабан, сколиоздың алдын алу.                                                                                                                                                  | Желтоқсан |
| 6.  | ЖРВИ және тұмаудың алдын алу іс-шаралары.                                                                                                                                                          | Желтоқсан |
| 7.  | Балалардың мәдени-гигиеналық дағдыларын тәрбиелеу.                                                                                                                                                 | Ақпан     |
| 8.  | Көру қабілетінің бұзылуының алдын алу.                                                                                                                                                             | Наурыз    |
| 9.  | Асқазан-ішек ауруларының алдын алу.<br>Гельминтоздың алдын алу.                                                                                                                                    | Сәуір     |
| 10. | Кене энцефалитінің және геморрагиялық безгектің алдын алу.                                                                                                                                         | Сәуір     |
| 11. | Балалардың өмірі мен денсаулығын сақтау бойынша нұсқаулық:<br>- улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктер;<br>- денеге күн өту және ыстық өту;<br>- жарақаттанудың алдын алу;<br>- улану және күйік шалу. | Мамыр     |

|                                         |                                                                                  |                 |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 12.                                     | Жазғы сауықтырудың жұмыс жоспарымен танысу.                                      | Мамыр           |
| <b>Тәрбиешінің көмекшілерімен жұмыс</b> |                                                                                  |                 |
| 1.                                      | Гигиеналық талаптар, сыртқы көрінісі.                                            | Қыркүйек        |
| 2.                                      | МДҰ санитарлық-эпидемиологиялық режим.                                           | Қыркүйек        |
| 3.                                      | Балалардың тамақтану рационын ұйымдастыру. Тағамдардың порциялары.               | Қыркүйек, сәуір |
| 4.                                      | Мүкаммалды таңбалауға қойылатын талаптар, таңбалау ережелерін сақтау.            | Қазан, наурыз   |
| 5.                                      | Ыдыс жуу ережелері, шүберектерді зарарсыздандыру.                                | Қазан, ақпан    |
| 6.                                      | Санитарлық талаптар, ағымдық және күрделі тазалауды жүргізу.                     | Қазан, наурыз   |
| 7.                                      | Жинау мүкаммалын сақтауға қойылатын талаптар.                                    | Қараша, мамыр   |
| 8.                                      | Вирустық инфекция кезіндегі карантиндік іс-шаралар.                              | Қараша          |
| 9.                                      | Төсек-орындарды, сүлгілерді ауыстыру ережелері. Сақтау және таңбалау.            | Желтоқсан       |
| 10.                                     | Қызметкерлердің жеке гигиенасы. Медициналық тексеруден өтуге қойылатын талаптар. | Ақпан           |
| 11.                                     | Квачтерді өңдеу, дезинфекциялық ерітінділерді сұйылту, оны сақтау.               | Наурыз, қазан   |
| 12.                                     | Кене энцефалитінің алдын алу.                                                    | Сәуір           |
| 13.                                     | Көше учаскесін, террасаны тазалау ережелері.                                     | Мамыр           |
| <b>Тағамхана қызметкерлерімен жұмыс</b> |                                                                                  |                 |
| 1.                                      | Тағамхананы ағымдық тазалау.                                                     | Тоқсанына 1 рет |

|                            |                                                                                                                 |                   |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 2.                         | Шикі жұмыртқаларды зарарсыздандыру.                                                                             | Тоқсан сайын      |
| 3.                         | Көмбеш (запеканка) дайындауға қойылатын талаптар.                                                               | Тоқсан сайын      |
| 4.                         | Еттен котлет, биточки, рулет дайындаудың талаптары.                                                             | Тоқсан сайын      |
| 5.                         | Көкөністерді зарарсыздандыру.                                                                                   | Тоқсан сайын      |
| 6.                         | Тағамхананы күрделі жинауды жүргізу.                                                                            | Тоқсан сайын      |
| 7.                         | Тағамханадағы ыдыстарды таңбалау.                                                                               | Жарты жылда 1 рет |
| 8.                         | Плиталар, пештер, ас құралдары мен ыдыстарды жуу режимі.                                                        | Жарты жылда 1 рет |
| 9.                         | Гарнирлер дайындауға қойылатын талаптар.                                                                        | Жарты жылда 1 рет |
| 10.                        | Тәрбиеленушілер тәулік бойы болатын МДҰ үшін тамақтануды «С» дәрумендендіру                                     | Қараша – мамыр    |
| 11.                        | Қызметкерлерге қойылатын гигиеналық талаптар, қызметкерлердің медициналық тексеруден өтуіне қойылатын талаптар. | Жарты жылда 1 рет |
| 12.                        | Етті өңдеу.                                                                                                     | Жарты жылда 1 рет |
| 13.                        | Тағамды тарату ережелері.                                                                                       | Жарты жылда 1 рет |
| <b>Ата-аналармен жұмыс</b> |                                                                                                                 |                   |
| 1.                         | Баланың мектепке дейінгі ұйымға бейімделу кезеңі.                                                               | Қыркүйек          |
| 2.                         | Мектепке дейінгі ұйымның күн тәртібін ұйымдастыру.                                                              | Қазан             |
| 3.                         | Суық тию және жұқпалы аурулардың алдын алу.                                                                     | Қараша            |
| 4.                         | Күн райына қарай киіну.                                                                                         | Қаңтар            |

|    |                                                       |               |
|----|-------------------------------------------------------|---------------|
| 5. | Денеге күн өту және ыстық өту. Алғашқы көмек көрсету. | Мамыр, маусым |
| 6. | Кене энцефалиті.                                      | Сәуір         |
| 7. | Балалардың дұрыс тамақтануы.                          | Маусым        |

### Санитарлық-ағарту жұмыстары

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1.  | Балалардың бейімделу процесін қалай бақылауға болады?                                                                                                                                                                                                                                                           | Консультация                                           |
| 2.  | ЖРВИ мен тұмаудың алдын алу                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Әңгімелесу                                             |
| 3.  | Таза ауада қимылды ойындарды қалай өткізуге болады?                                                                                                                                                                                                                                                             | Консультация                                           |
| 4.  | Күзгі кезеңде қандай шынықтыру шараларын өткізуге болады?                                                                                                                                                                                                                                                       | Консультация                                           |
| 5.  | Балаларға жеке бас гигиенасы дағдыларын қалай сіңіруге болады?                                                                                                                                                                                                                                                  | Консультация                                           |
| 6.  | Серуенде және топта жарақат алған кезде алғашқы көмек көрсету.                                                                                                                                                                                                                                                  | Семинар                                                |
| 7.  | Топтық бөлмелерде оңтайлы температуралық режимді сақтау.                                                                                                                                                                                                                                                        | Жаднамалар                                             |
| 8.  | Бейімделу процесінде туындайтын қиындықтар.                                                                                                                                                                                                                                                                     | МДҰ<br>консультациялық<br>пунктінде<br>консультациялар |
| 9.  | <b>Гигиена және күн тәртібі:</b><br>- мектеп жасына дейінгі балалардың гигиеналық дағдыларын қалыптастыру;<br>- баланың күн тәртібін және ұйықтау режимін сақтау;<br>- баланың денсаулығы үшін жеке бас гигиенасы мен тазалықтың маңызы;<br>- баланың терісі, көзі, құлағы және ауыз қуысына дұрыс күтім жасау. |                                                        |
| 10. | <b>Денсаулық және профилактика:</b><br>- балаларда жедел респираторлық вирустық                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|     | <p>инфекциялар мен тұмаудың алдын алу;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- үй жағдайында шынықтыру процедуралары;</li> <li>- ішек инфекциясы мен уланудың алдын алу;</li> <li>- туберкулездің алдын алу және жыл сайынғы туберкулинодиагностика жүргізу.</li> </ul>                                       |  |
| 11. | <p><b>Физикалық даму және қауіпсіздік:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- баланың қозғалыс белсенділігі мен физикалық белсенділігін ұйымдастыру.</li> <li>- күнделікті өмірде және серуенде жарақаттанудың алдын алу.</li> <li>- жеңіл жарақаттар мен көгертіп алу кезінде алғашқы көмек.</li> </ul> |  |
| 12. | <p><b>Психозмоционалды денсаулық:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- баланың балабақша жағдайына бейімделуі;</li> <li>- шаршау мен эмоциялық таусылудың алдын алу;</li> <li>- үйде қолайлы эмоционалды климатты қалай құруға болады?</li> </ul>                                                      |  |